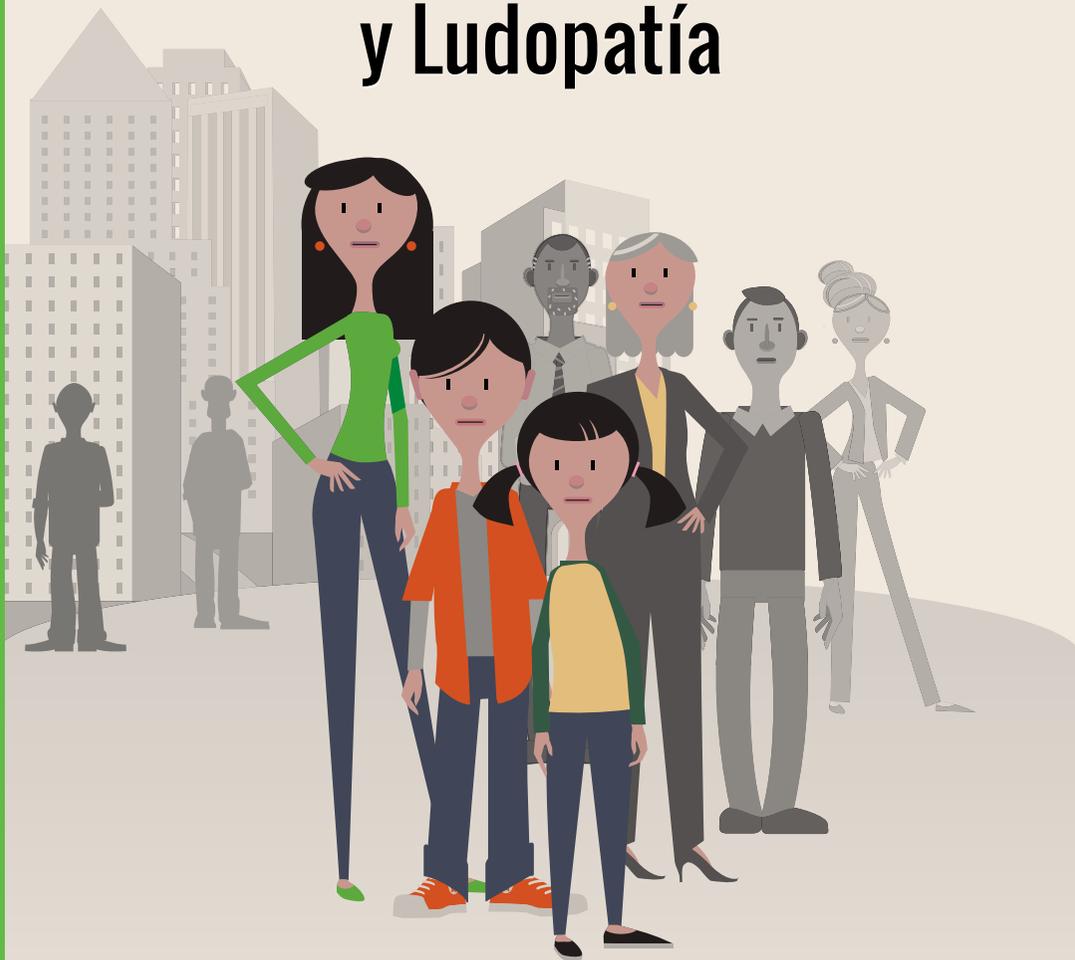


# Comunidades Latinas y Ludopatía



KNOW  
— THE —  
ODDS.ORG

# ÍNDICE

|            |  |    |
|------------|--|----|
| SECCIÓN 01 | Ludopatía: Introducción                                    | 2  |
| SECCIÓN 02 | Métodos Comunes de Juegos de Azar                          | 5  |
| SECCIÓN 03 | Ludopatía y Tradiciones culturales                         | 9  |
| SECCIÓN 04 | Latinos en riesgo  | 12 |
| SECCIÓN 05 | Consecuencias de la Ludopatía en las Comunidades Latinas   | 14 |
| SECCIÓN 06 | Opciones de Ayuda para Latinos                             | 16 |
| SECCIÓN 07 | Sensibilización sobre Ludopatía en las Comunidades Latinas | 19 |

## Sección 01: Ludopatía: Introducción

El problema de la ludopatía: Afecta a millones de personas en todo el mundo, sin embargo son limitados los recursos para la sensibilización, la prevención y el apoyo.

Al tratar de crear conciencia sobre las señales de alerta de un problema de ludopatía, sus consecuencias y las opciones de tratamiento, tenemos que observar más profundamente la ludopatía en comunidades específicas. La adicción al juego afecta a las personas sin importar la edad, etnia, género o historial. Lamentablemente, la ayuda disponible y el ritmo al que la gente lo busca, a menudo depende de estos factores.

Para entender cual es la mejor manera de aumentar la sensibilización sobre el problema de la ludopatía y la ayuda disponible en las comunidades latinas, debemos entender quienes juegan, cómo juegan y por qué podrían no buscar ayuda. Comenzamos definiendo el problema de la ludopatía.

### ¿En qué consiste el problema de la ludopatía?

El problema de la ludopatía afecta cada año a los individuos de Estados Unidos. La gente se encuentra en riesgo de sufrir una adicción o ya son adictos a los juegos de azar, ya sea jugando en un casino, comprando boletos de lotería, efectuando apuestas en deportes o apostando en cualquier juego de azar de los otros muchos métodos populares.

## ¿Cómo puede identificarse el problema de la ludopatía?

- No se puede dejar de jugar, incluso cuando se tienen facturas pendientes de pagar, comida que comprar o deudas con los demás.
- No se puede parar de jugar cuando se debería estar durmiendo, trabajando o socializando con familia y amigos.
- Se usa el juego para huir de sentimientos de frustración, enojo y soledad.
- Aún cuando te das cuenta de que debes parar, no puedes. Vuelves a jugar, no importa hasta donde hayan llegado sus consecuencias, incluso aunque se hayan perdido las relaciones con familiares y amigos o el hogar y las posesiones.

En 2013, se publicó la quinta edición del Manual de Diagnóstico y Estadísticas de Trastornos Mentales (DSM) de la Asociación Americana de Psiquiatría. Profesionales en salud mental de todo Estados Unidos se basan en el DSM a fin de establecer los criterios necesarios para el diagnóstico de los pacientes y trabajar con los operadores de seguros.

La afección denominada oficialmente juego patológico ha sido renombrada como trastornos de ludopatía. Ahora esta afección está clasificada como “Relacionados con Sustancias Estupefacientes y Trastornos Adictivos.” Esto coloca a los trastornos de ludopatía en la misma categoría que el abuso de drogas y alcohol, adicciones entendidas más comúnmente.

**El problema de la ludopatía no sólo afecta al individuo - también afecta a sus familiares y amigos.** Puede acarrear una gran tensión en las familias que siempre han estado unidas y en comunidades en que dependen unos de otros para mutuo apoyo, amistad y entretenimiento.

Lamentablemente, no se habla suficiente sobre la ludopatía. Debemos poner de nuestra parte para crear conciencia en las comunidades latinas y ayudar al individuo a encontrar el apoyo que necesita. Cuanto más eduquemos a los miembros de las comunidades latinas acerca de la ludopatía, más podremos aspirar a que los individuos de estas comunidades busquen el tratamiento y apoyo que necesitan para recuperarse.

## Sección 02: Métodos Comunes de Juegos de Azar

No todo el que padece ludopatía lo manifiesta igual. Algunas personas prefieren jugar con sus amigos, mientras que otros prefieren jugar solos. Algunos se juegan un montón de dinero con poca frecuencia, mientras que otros apuestan pequeñas cantidades diariamente.

Hay diferentes maneras que los latinos pueden elegir para jugar, ya sea si están en casa o fuera de ella. Las oportunidades de juego se pueden encontrar en los bares del barrio, restaurantes, supermercados y locales de ocio, también en lugares como casinos y centros turísticos.

**Hay algunos métodos de juego populares en las comunidades latinas de los que no se habla con frecuencia en la mayoría de discusiones sobre ludopatía.**

### JUEGOS DE CARTAS

Familias y amigos de todas las edades disfrutan de los juegos de cartas tradicionalmente populares en América Latina y España. Aunque los jugadores más jóvenes no pueden hacer apuestas, son introducidos a edad temprana a la emoción de correr riesgos con sus jugadas y ganar. Juegos como el Mus, la Brisca, la Escoba y la Lotería, entre otros, son algunos de los juegos de cartas que se pueden jugar en los hogares latinos.

### JUEGO DE DADOS

Los juegos de dados como Dudo pueden proporcionar un gran entretenimiento para niños y adultos. De ritmo rápido que depende de la suerte, estos juegos de dados reproducen experiencias similares a las existentes en salas de juego como los casinos.

## PELEAS DE GALLOS Y PELEAS DE PERROS ENCUBIERTAS

Aunque las peleas de animales tales como peleas de gallos y peleas de perros son ilegales en Estados Unidos, continúan siendo populares entre miles de personas. Estos eventos se llevan a cabo en presencia de adultos y niños, y se hacen apuestas sobre el resultado de las peleas. A partir de 2014, no sólo es ilegal patrocinar este evento, sino que ahora es también un delito federal asistir a una pelea.

## LOTERÍAS NO REGULADAS

El juego de los números es una lotería ilegal que se practica en los barrios pobres en todo Estados Unidos. Aunque mucho menos popular ahora que lo era con las generaciones de más edad, entre las generaciones más jóvenes los corredores de números todavía se encuentran repartiendo boletos de apuestas y dinero en lugares céntricos donde se organizan los juegos.

Estos métodos a menudo no están regulados y son ilegales, por lo que es más difícil cerrarlos cuando surgen problemas. La regulación puede ayudar a controlar los problemas y proporcionar asistencia si el juego se descontrola. La falta de supervisión puede contribuir a problemas de ludopatía, así como otras consecuencias tales como enfrentamientos y problemas de dinero.

**Aparte de estos métodos más susceptibles de afectar a las comunidades latinas que a otras poblaciones, los métodos de juego más comunes afectan también a los latinos.**

## CASINOS

Los casinos han sido lentos en su comercialización para los latinos en la creencia de que tenían menos dinero para jugar, pero eso ha cambiado. Las salas de juego están ahora cortejando a los miembros de las comunidades latinas con vendedores bilingües, eventos musicales españoles y más juegos colaterales en español dentro de estos locales. Con todos los casinos que han sido construidos en el estado de Nueva York y los que se construirán en todo Estados Unidos en los próximos años, la sensibilización sobre el problema del juego es de una importancia inmediata.

## APUESTAS DEPORTIVAS

Las apuestas deportivas, especialmente durante el “Super Bowl” y March Madness”, cruzan la demografía independientemente del origen cultural.

**Los jugadores en los casinos de Nevada apostaron más de \$119 millones antes de la Super Bowl 2014, con billones más apostados por todo el país.**



Tan recientemente como en 2012, los informes sugirieron que la NFL está ganando terreno entre los latinos de habla Inglesa y continúa su crecimiento. Cada año, la NFL celebra el Mes de la Herencia Hispana para honrar la contribución de los latinos al fútbol profesional. Otras iniciativas, como la unidad de NASCAR para el programa de desarrollo de la diversidad y el aumento de la comercialización de jugadores latinos en la MLB, muestran el deseo de que los deportes profesionales sean populares entre un público más diverso.

## **BOLETOS DE LOTERÍA**

Las loterías estatales proporcionan a los individuos la oportunidad de apostar frecuentemente. Hay boletos de bajo coste disponibles en tiendas de comestibles, restaurantes, bares y bodegas en todos los barrios, proporcionando a las personas un fácil acceso y oportunidades ilimitadas para jugar.

## **JUEGOS DE AZAR EN LA RED**

El juego de azar en la red fue legalizado en Nevada, Nueva Jersey y Delaware a finales de 2013, y se prevé que más estados les seguirán pronto. El juego en la red permite a los individuos apostar durante largos períodos de tiempo en sus casas, lo que puede propiciar que la ludopatía pase desapercibida para la familia y amigos.

Estos son sólo algunos de los métodos de juego más populares. Tanto si un jugador disfruta del bingo en el centro comunitario, del póker en el casino o de la compra de boletos de lotería en la bodega de la esquina, las acciones de juego adoptadas por un ludópata pueden tener graves consecuencias.

## Sección 03: Ludopatía y Tradiciones culturales

¿Por qué es común el juego de azar en las comunidades latinas?  
¿Y por qué algunos latinos son menos propensos a buscar ayuda?  
Hay algunos factores culturales que pueden ayudarnos a responder estas preguntas.

**FAMILISMO** Los vínculos familiares inmediatos y prolongados son muy importantes en las comunidades latinas. Los familiares son influyentes en el desarrollo de los niños y adolescentes y el tiempo en familia es fuertemente alentado y valorado. Las familias latinas tienden a confiar en sí mismos el cuidado de los suyos, manejando las cuestiones de salud en casas que son a menudo multigeneracionales.

Muchos individuos latinos juegan con frecuencia cuando están reunidos con los miembros de su familia y de su comunidad. El juego proporciona una manera fácil de socializar y, por tanto, el juego frecuente entre los miembros de la familia está culturalmente aceptado.

**PERSONALISMO** A menudo, los médicos pueden estar más centrados en los resultados de las pruebas o datos médicos que en la persona que tienen delante. El trato deficiente con los pacientes puede hacer que éstos se sientan incómodos y menos dispuestos a abrirse al médico acerca de sus preocupaciones. Para muchos latinos, estas relaciones amistosas y personales con el doctor deben establecerse antes de que comiencen las conversaciones serias sobre el cuidado de la salud. De acuerdo con la Organización de las Dimensiones de la Cultura, el cuidado sanitario sin “personalismos” provoca una serie de cuestiones, entre ellas

- Reducción de las pruebas preventivas de detección
- Inmunizaciones tardías
- Errores en las historias clínicas
- Uso de remedios nocivos
- No seguir las prescripciones
- Disminución de la satisfacción con la atención sanitaria

Los latinos valoran tradicionalmente las conexiones personales con los demás y ello debe estar presente entre cualquier ludópata y la persona preparada para guiarlo hacia la recuperación. La adicción al juego es ya un trastorno del que la gente tiene miedo de hablar. La gente se avergüenza y está temerosa de ser la culpable de lo que es realmente una enfermedad diagnosticable.

**SIMPATIA** La simpatía, valorada en la cultura latina, es la armonía y el acuerdo buscado en las relaciones. En la mayoría de los casos, los latinos tienden a evitar la confrontación con los demás. Este deseo de relaciones sociales agradables sin conflictos puede conducir a que los individuos eviten conversaciones necesarias sobre la adicción o problemas en el hogar.

---

*“A veces, con el fin de mantener la simpatía, los latinos ceden ante los deseos de los demás para expresar su conformidad y mantener una relación armoniosa. Algunos latinos cumplirán con los demás, incluso aunque no estén de acuerdo, porque quieren que los otros piensen bien de ellos”*  
– (Rodríguez, 2008)

---

Una mujer puede desaprobador que su hermana juegue, pero no va a decirlo. Un hijo puede estar preocupado porque su padre juegue, pero no va a cuestionarlo. Evitando los conflictos, las adicciones al juego pasan sin abordarse y las consecuencias pueden seguir acumulándose.

**MACHISMO Y MARIANISMO** Los roles tradicionales de género han definido siempre la forma en que interactúan los hombres y mujeres latinos, tanto en el hogar como en la comunidad. Se supone que los hombres deben ser duros y se espera que sean los jefes de familia. Se supone que no son emocionales y no hablan fácilmente de sus problemas o errores.

Sin embargo, tradicionalmente se supone que las mujeres deben ser sumisas a los hombres, especialmente a sus maridos en casa. Ellas están para cocinar, limpiar, cuidar de los hijos y apoyar el marido. No todos los hombres y mujeres latinos de hoy optan por vivir de esta manera, pero muchos todavía creen en los papeles machista/marianista.

## ¿Cómo afecta esto a la ludopatía?

Los hombres pueden no ser rápidos a la hora de hablar de sus adicciones, ya que creen que exponer sus defectos los hace parecer menos líder y menos masculino. Como jefe de familia, sin embargo, van a velar por sus familiares y adoptar medidas cuando detecten el problema en otro, como la adicción de un hijo o hija.

Las mujeres, tradicionalmente cuidadoras de los miembros de su familia, pueden ser lentas para abordar sus propios problemas ya que tienen que encargarse de cuidar de los otros y de sus hogares.

**IDIOMA** El tratamiento y apoyo a los ludópatas es limitado en Estados Unidos y muchas de las opciones actualmente disponibles son sólo para los residentes de habla inglesa. Los latinos que no hablan inglés y solo confían en el español, portugués y otros idiomas, tienen menos recursos disponibles y, a menudo, sólo pueden tratar de luchar con materiales y oradores en inglés.

Si un individuo latino carece de confianza en sus conocimientos de inglés, éste puede no sentirse cómodo hablando con un consejero acerca de la ludopatía y existe el riesgo de que las descripciones de sus síntomas y las consecuencias no se hayan traducido correctamente.

## Sección 04: Latinos en riesgo

Hemos analizado varios tipos de juegos de azar, tales como juegos de cartas, juegos de dados y peleas de animales.

También nos hemos fijado en las tradiciones culturales, tales como los profundos lazos familiares y la importancia de la comunidad.

---

### ¿CUÁL ES EL DENOMINADOR COMÚN?

---

La mayoría de las comunidades latinas son comunidades sociales. Los individuos que forman parte de estas comunidades disfrutan pasando tiempo juntos, jugando juntos y cuidándose mutuamente. Sus métodos de juego de azar son sociales, como lo prueban sus apuestas entre sí. El juego es culturalmente aceptado. Es normal que se apueste y, por lo tanto, puede ser más difícil para algunos detectar las señales de advertencia de un problema.

Lamentablemente, esta aceptación del juego en casa y en la comunidad puede propiciar que se desarrolle la ludopatía e impedir a los latinos que los miembros de su familia salgan de sus adicciones cuando sea necesario. El miedo a la expulsión de la familia o huir de la comunidad puede hacer desistir a alguien de sincerarse sobre sus problemas.

***Y eso es solamente si reconocen que existe un problema.***

## VOLVAMOS A ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES SIGNOS DE ADVERTENCIA.

### USTED O ALGUIEN QUE USTED CONOCE PUEDE:

- Ser acosado por los cobradores de deudas.
- Jugar para escapar de la preocupación, el aburrimiento o los problemas.
- Ser incapaz de dormir sin despertarse pensando en los juegos de azar.
- Jugar más tiempo del planificado inicialmente.
- Jugar para celebrar una buena noticia o evitar problemas y frustración.
- Deber dinero a miembros de la familia, amigos y bancos.
- Prometer dejar el juego, pero no hacerlo.

Si es culturalmente aceptado jugar con frecuencia en su comunidad, ¿es Ud. capaz de reconocer los signos de advertencia de ludopatía a tiempo? Si no, usted puede estar en mayor riesgo de una adicción que pase inadvertida y con consecuencias en escalada.

Hay otras razones por las que los latinos pueden estar en mayor riesgo de adicción. Los hombres latinos recién inmigrados pueden socializar con otros hombres mientras buscan amigos y empleo.

## Sección 05: Consecuencias de la Ludopatía en las Comunidades Latinas

### ¿Cuales son las consecuencias de la ludopatía?

#### LA PÉRDIDA DE RELACIONES CON FAMILIARES Y AMIGOS

El problema de la ludopatía afecta más allá del ámbito individual. También pueden sufrir las relaciones con familiares y amigos o acabar con ellas. Las personas del entorno del ludópata pueden dejar de confiar en el individuo debido a su comportamiento deshonesto. Los familiares pueden sentirse avergonzados de su pariente y decidir no hablarle nunca más o dejar de hablar acerca de ellos.

Como se mencionó anteriormente, los valores del familismo, machismo y marianismo hacen de estas relaciones perdidas una consecuencia más severa. Dado que las familias latinas están a menudo extremadamente cerca, una relación cortada con un ludópata puede afectar significativamente a todos en el hogar, así como extenderse a otros miembros de la familia.

Un cónyuge ludópata puede alterar significativamente también la relación entre la pareja, alterando los roles tradicionales entre el hombre y la mujer. Esto es especialmente patente si el varón ya no puede sostener económicamente a la familia o la hembra deja de ocuparse del cuidado de la casa, que ha sido tradicionalmente su responsabilidad.

## **PÉRDIDA DE LA CARRERA Y LA REPUTACIÓN**

Si un empleador se da cuenta de que el ludópata se ha vuelto distraído en el trabajo y no puede desempeñar aquello de lo que es responsable, éste puede ser despedido. Dependiendo de la posición que el ludópata tenía, puede acarrear al individuo y su familia lástima y vergüenza significativas.

## **PROBLEMAS DE SALUD**

El estrés de una adicción puede acarrear un coste físico en el cuerpo del ludópata. La falta de sueño, los malos hábitos alimenticios y la tensión pueden causar cambios físicos en el jugador que pasa más tiempo jugando que cuidando de sí mismo.

La depresión es común entre los ludópatas y el Consejo Nacional de Ludopatía ha estimado que alrededor del 80 por ciento de las personas con adicción a los juegos de azar consideran el suicidio, mientras que uno de cada cinco lo llevan a cabo.

Hay numerosas consecuencias que puede acarrear a la ludopatía; es importante que la gente busque ayuda tan pronto como sea posible con el fin de comenzar su recuperación.

## Sección 06: Opciones de Ayuda para Latinos

Muchos latinos se encuentran con numerosas barreras cuando buscan ayuda para su adicción al juego. Los que sólo hablan español encuentran reducido su acceso a lugares de tratamiento, conduciéndoles a una menor participación. Las opciones de asistencia que no son culturalmente sensibles ni están entrenadas en el tratamiento de los latinos adolecen de poca afluencia de afectados. Los miembros de la familia muy a menudo insisten en que ellos saben qué es lo mejor para el individuo, cuando realmente no están preparados para guiar al ludópata hacia la rehabilitación. Por último, a menudo se carece de recursos financieros y seguro médico cuando es necesaria la atención privada.

**Éstas son algunas opciones que los latinos pueden considerar cuando se encuentran en la necesidad de tratamiento:**

**CONSEJEROS DE HABLA ESPAÑOLA** Algunos centros de tratamiento, organizaciones y consejeros tienen hispanoparlantes disponibles para ayudar a los ludópatas. Si no hay disponible un hispanoparlante en las organizaciones más cercanas al ludópata, los profesionales de allí pueden remitir al ludópata hacia otras opciones.

**MATERIALES EN LENGUA ESPAÑOLA** Hay disponibles recursos sobre la ludopatía en [es.knowtheodds.org](http://es.knowtheodds.org). Conozca más sobre las señales de advertencia y las consecuencias de la ludopatía, así como la manera de permanecer alejado de los juegos de azar durante la recuperación.

**GRUPOS DE APOYO ESPAÑOLES** Aunque menos disponibles que los grupos de apoyo de habla inglesa, los grupos formales e informales de habla española se reúnen para hablar de la adicción y la recuperación. Si no hay disponibles grupos de apoyo específicos para la ludopatía, puede haber grupos de apoyo abiertos para hablar sobre una variedad de temas, incluyendo la depresión, el abuso de drogas, el alcohol y el juego.

**LÍNEA DE LA ESPERANZA DEL ESTADO DE NUEVA YORK** Los profesionales multilingües están disponibles para contactar en el Estado de Nueva York a través de la línea de la esperanza todos los días, a todas horas. La Línea de la Esperanza de el Estado de Nueva York ofrece apoyo y motivación para el alcoholismo, el abuso de drogas y la ludopatía y puede orientar a cualquier persona necesitada sobre otros recursos de apoyo. La línea de ayuda se puede contactar en cualquier momento llamando al 1-877-8-HOPENY.

Si bien estas son sólo algunas de las opciones disponibles para latinos con ludopatía, es importante recordar que la historia de cada individuo es única. Hay diferentes razones por las que se juega y los ludópatas experimentan una variedad de consecuencias.

Al hablar con ludópatas de la comunidad latina, es importante escuchar el relato personal de cada individuo sobre cómo le afectan los juegos de azar y cómo les ha influido o no la crianza en una comunidad latina para recibir ayuda. Entender exactamente cómo comenzaron las adicciones puede ayudarnos a identificar las razones subyacentes por las que los ludópatas luchan para dejarlo hoy y nos puede preparar mejor para recomendar planes de tratamiento y consejeros. Para ello, tenemos que responder a preguntas como:

- ¿Cuándo siente Vd. el deseo de jugar? O bien, ¿cuáles son los factores desencadenantes del juego?
- ¿Juega Vd. para celebrar?
- ¿Juega Vd. para escapar de los problemas, la frustración o el estrés?
- ¿Cómo se siente Vd. cuando juega?
- ¿Cómo reaccionan sus familiares y amigos ante su juego?
- ¿Se siente cómodo hablando de su ludopatía con alguno de sus familiares o amigos? Si es así, ¿con quién?

La recuperación es posible para todos los ludópatas, sin importar de dónde proceden o por quién están rodeados. Cuando tomamos conciencia de la ludopatía, se hace más fácil para más personas sentirse a gusto buscando la ayuda que necesitan.

## Sección 07: Sensibilización sobre Ludopatía en las Comunidades Latinas

Hemos determinado la necesidad de llegar a las comunidades latinas. Debemos enseñar a todas las comunidades sobre los riesgos y signos de alerta de la ludopatía y tenemos que ayudarles a dirigirse hacia el apoyo y tratamiento de la ludopatía que necesitan.

### ¿Cómo se hace?

#### Participar en eventos culturales.

Buscar la oportunidad para participar, usted o su organización, en eventos culturales de su región, tales como las artes y visualizaciones de entretenimiento, celebraciones de días festivos u otras ocasiones de celebración en la cultura latina.

#### Participar en eventos locales integrantes.

Compruebe los calendarios de eventos locales en su ciudad y condado que reúnan a los residentes locales de todas las edades y culturas. Usted puede crear conciencia sobre la ludopatía en una variedad de individuos, con recursos para cada grupo demográfico.

#### Patrocinar la producción de materiales de sensibilización en español.

Llegue a los miembros de la comunidad latina con materiales en español para que tomen conciencia de la ludopatía, ya sea comprando un espacio publicitario en el periódico de la comunidad, o produciendo anuncios en el servicio público de radio y televisión para las emisoras de radio en español, o repartiendo folletos, panfletos y carteles por la ciudad.

### **Proporcionar materiales educativos a los centros comunitarios, iglesias y escuelas.**

Elabore carteles, folletos y panfletos que se puedan distribuir en lugares locales donde los miembros de las comunidades latinas puedan acceder a ellos. Proporcióneles información sobre los riesgos de la ludopatía, sus señales de advertencia y qué hacer para encontrar ayuda. Por último, anime a la gente para ayudarla a aumentar la concienciación mediante la adopción de sus recursos y su distribución en otros lugares de la comunidad.

### **Iniciar conversaciones.**

El problema de la ludopatía afecta a millones de personas, pero muchos no lo entienden. El juego es aceptado socialmente en las comunidades latinas; ayude a la gente a entender la diferencia entre los juegos de azar controlados y ocasionales para divertirse y el juego sin control que amenaza la vida y estilo de vida de la gente. Cuanto más hable la gente sobre el problema de la ludopatía, mayor esperanza tenemos de que la gente se abra con nosotros sobre sus propias preocupaciones, problemas y deseos de recuperarse.

Cuantas más personas trabajen juntas sobre la concienciación del problema de la ludopatía, más podremos ayudar a los ludópatas, sin importar su idioma, nacionalidad o historial.

---

**ENCONTRAR AYUDA PARA LOS JUEGOS DE AZAR PROBLEMS**

**1-877-8-HOPENY**

1-877-846-7369

## Referencias

Fitzgerald, D. (2014, February 10). **It's now a federal crime for you to attend a dog fight.** Politix. Obtenido de <http://politix.topix.com/news/10354-its-now-a-federal-crime-for-you-to-attend-a-dog-fight>

Wilson, M. (2013, March 22). **Relics of the bygone (and the illegal).** The New York Times. Obtenido de [http://www.nytimes.com/2013/03/23/nyregion/numbers-runner-a-rarity-is-arrested-in-harlem.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2013/03/23/nyregion/numbers-runner-a-rarity-is-arrested-in-harlem.html?_r=0)

Lawrence, E. (2006, July 18). **Las vegas gaming targets hispanic market.** KLAS-TV Las Vegas. Obtenido de <http://www.8newsnow.com/story/5167266/las-vegas-gaming-targets-hispanic-market>

Medina, J. (2011, August 29). **Casino town puts its money on hispanic market.** The New York Times. Obtenido de [http://www.nytimes.com/2011/08/30/us/30primm.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2011/08/30/us/30primm.html?_r=0)

**Fans bet record \$119m on super bowl.** (2014, February 4). Associated Press. Obtenido de [http://espn.go.com/nfl/playoffs/2013/story/\\_id/10399019/super-bowl-xlvi-fans-bet-record-119m-game-nevada-casinos](http://espn.go.com/nfl/playoffs/2013/story/_id/10399019/super-bowl-xlvi-fans-bet-record-119m-game-nevada-casinos)

Gonzalez, E. (2013, April 29). **From fútbol to football: How the nfl and soccer are competing for hispanic american viewership.** Nielsen. Obtenido de <http://www.nielsen.com/us/en/newswire/2013/from-futbol-to-football--how-the-nfl-and-soccer-are-competing-fo.html>

Fish, M. (2007, July 6). **Advertisers are riding the hispanic wave.** ESPN.com. Obtenido de <http://sports.espn.go.com/mlb/latinosrise/columns/story?id=2341270>

Ruiz, M. E., & Ransford, H. E. (2012). **Latino elders reframing familismo: Implications for health and caregiving support.** Journal of cultural diversity, 19(2), 50. Obtenido de <http://www.socsci.uci.edu/~castellj/cjfm/webdocs/Week 8/Required/Latino Elders Reframing Familismo.pdf>

Gillette, H. (2013, September 18). **What is personalismo and why is it important in health care?** Voxxi. Obtenido de <http://voxxi.com/2013/09/18/hispanic-personalismo-health-care/>

Rodriguez, R. (2008). **Latino talent: Effective strategies to recruit, retain and develop hispanic professionals.** (p. 39). Hoboken: John Wiley & Sons, Inc. Obtenido de [http://books.google.com/books?id=ps3NKpASp74C&pg=PA39&lpg=PA39&dq=simpatia=GBXXhbfid&sig=eWyl3wDM2HX0E8MEMpgdHGFeUnU&hl=en&sa=X&ei=19EUU\\_PNIspn0gGhIIDYBg&ved=0CEYQ6AEwBA](http://books.google.com/books?id=ps3NKpASp74C&pg=PA39&lpg=PA39&dq=simpatia=GBXXhbfid&sig=eWyl3wDM2HX0E8MEMpgdHGFeUnU&hl=en&sa=X&ei=19EUU_PNIspn0gGhIIDYBg&ved=0CEYQ6AEwBA)

Balcazar, G. **Recently immigrated latino males and problem gambling.** Diseño Health Education and Training. Obtenido de <http://www.napafasa.org/pgp/PGP.RecentlyImmigratedLatinoMalesandProblemGamblingRev.11.0322.pdf>

Antoniades, A. **Why gambling can be more destructive to your health than drugs or alcohol.** Obtenido de <http://news.yahoo.com/why-gambling-more-destructive-health-drugs-alcohol-173540410.html>

Flores, V. (2011, August 29) **Cultural elements in treating Hispanic/Latino populations.** <http://www.attcnetwork.org/learn/education/documents/Cultural.Elements.in.Treating.Hispanic.Latino.Populations.pdf>

**Para encontrar más información acerca de problemas con el juego, visita [KnowTheOdds.org](http://KnowTheOdds.org).**